

IN BALANS OEFENTHERAPIE – werkjes voor thuis; week 3

Om deze week ook lekker met de motoriek bezig te zijn, hebben we voor jullie een aantal leuke opdrachten gemaakt.

Air hockey

Ga met zijn tweeën op handen en knieën tegenover elkaar zitten. Je hebt een bal (voetbal, tennisbal, pingpongbal, bolletje sokken etc.) nodig. Met 1 hand rol je de bal naar de overkant en probeer je te scoren bij de ander. Als de bal gevangen wordt scoor je dus niet.

- Wie het eerste bij de 10 is heeft gewonnen.
- Hoeveel keer kun jij over tikken zonder dat het mis gaat?

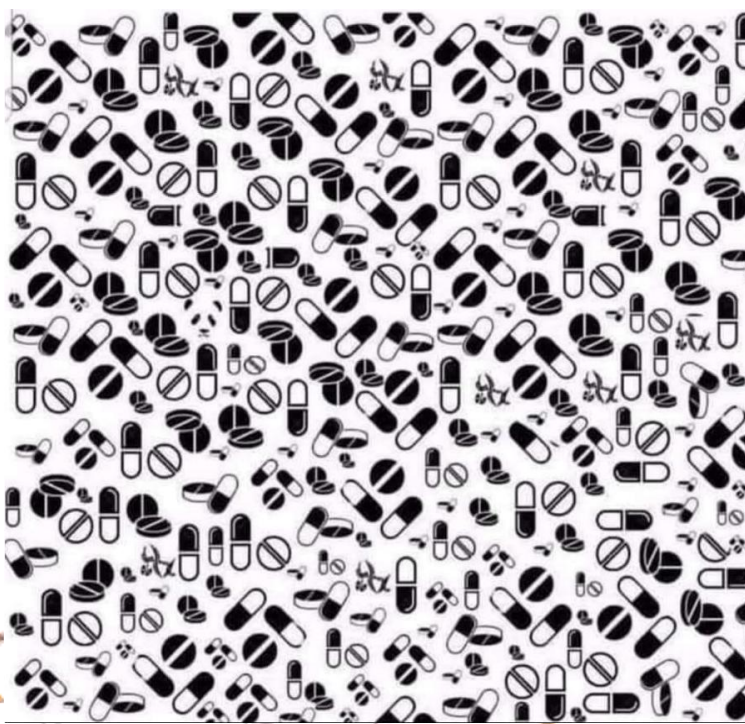
Moeilijke variant: ga in een bruggetje staan (op handen en voeten, buik wijst omhoog), je speelt air hockey met je voeten.



Zoek de beer



Zoek de panda



Pannenkoeken bakken

Benodigdheden:

- 2 eieren
- 250 gram bloem
- 500 ml melk
- Snufje zout
- Evt. snufje kaneel
- Boter of margarine om in te bakken

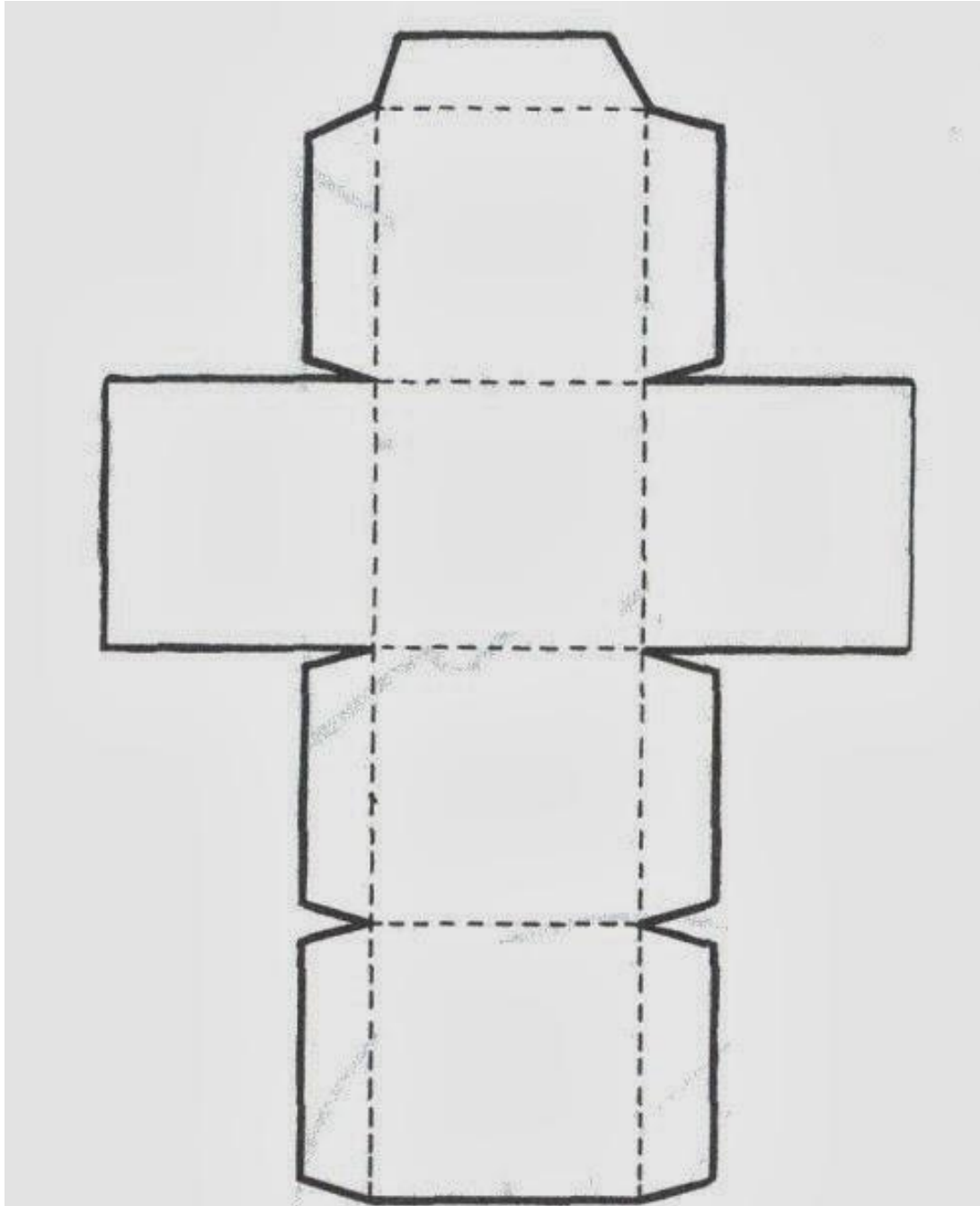
Meng in een kom de eieren, de bloem, melk en het snufje zout en/of kaneel. Als alle klontjes zijn verdwenen kunnen de pannenkoeken gebakken worden. Leuk voor het hele gezin!

Versier de pannenkoeken met stukjes fruit, maak letters met hagelslag of stroop.



Maak je eigen dobbelsteen

Schrijf de cijfers in de vakken en knip de dobbelsteen uit. Vouw eerst alle stippellijn randen en maak er een dobbelsteen van. Pak de lijm en plak de juiste randjes vast.



Spelling opdrachten met de dobbelsteen











(je kunt het ganzenbord spel gebruiken, wie het eerst binnen is heeft gewonnen)

Nodig:

- Potlood/pen
- Blaadje/schriftje

Verzin een woord en schrijf deze op (als je dit al kunt).

gooi	schrijf
	een woord met een oe 
	een woord met een t 
	een woord met een p 
	een woord met een d 
	een woord met een ij 
	een woord met een b 

gooi	schrijf
	een woord met au 
	een woord met ou 
	een woord met ei 
	een woord met ij 
	een woord met eeuw 
	een woord met ieuw 

gooi	schrijf
	een woord met een sch 
	een woord met een -nk 
	een woord met een ui 
	een woord met een ij 
	een woord met een eu 
	een woord met een f 

gooi	schrijf
	een woord met je 
	een woord met tje 
	een woord met pje 
	een woord met d aan het eind 
	een woord met 2 medeklinkers in het midden 
	een woord met 1 klinker in het midden of aan het eind  




Bewegspelletjes met de dobbelsteen

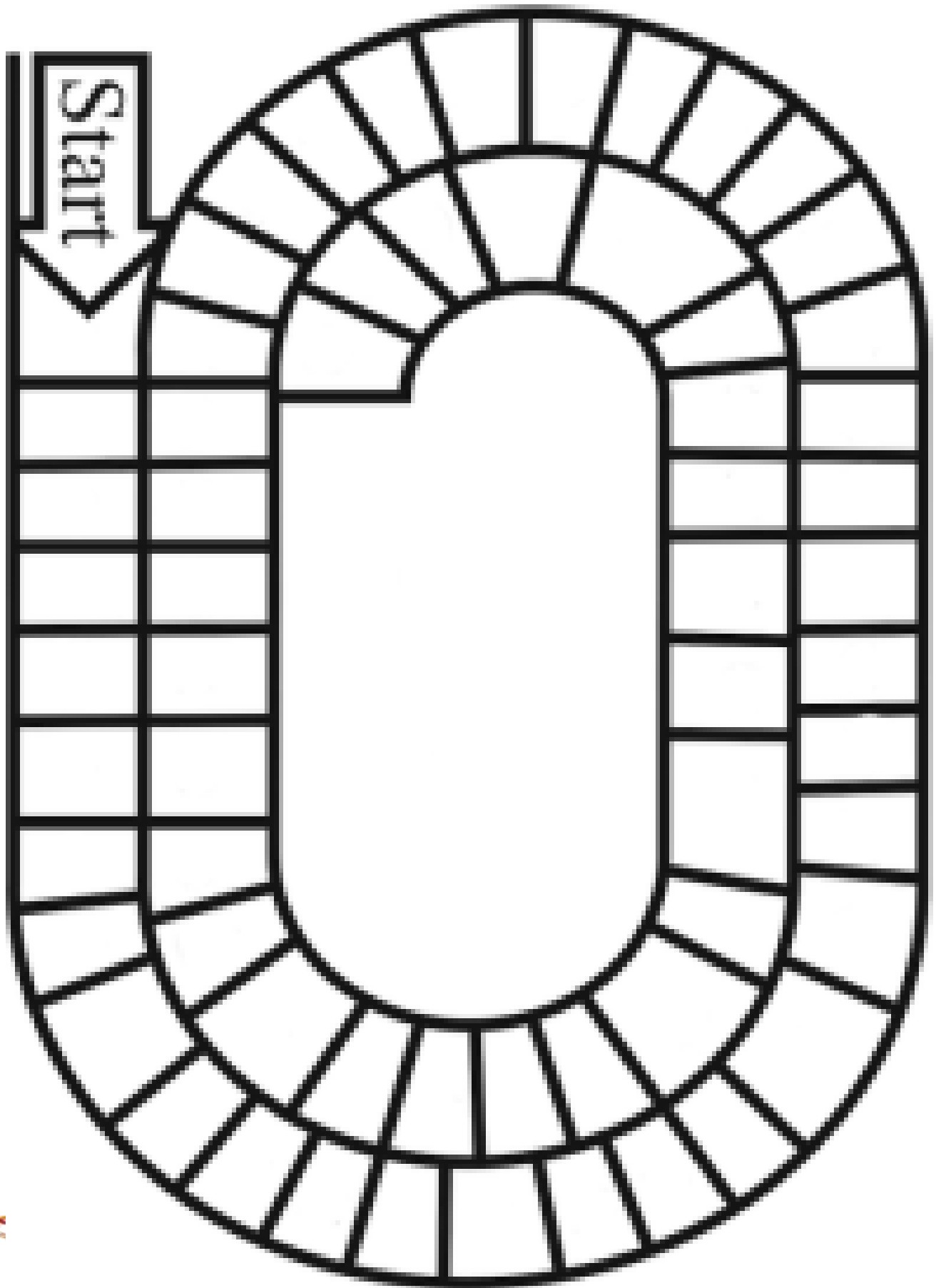
gooi	Doe
	Sta 20 tellen op je linkerbeen
	Sta 20 tellen op je rechterbeen
	Hinkel 20x op je linkerbeen van voor naar achter
	Hinkel 20x op je rechterbeen van voor naar achter
	Sta 30 tellen stil op je tenen, bij het maken van een stapje start je opnieuw
	Sta 20 tellen stil in de opdrukhouding

gooi	Doe
	Ren 5x voorzichtig van de voordeur naar de achterdeur
	Huppel 5 rondjes om de grote tafel
	Loop 20 stappen als een dinosaurus
	Maak 20 kikkersprongen
	Loop 20 stappen als een krab (maak een bruggetje met je buik omhoog)
	Doe een dier na in 20 stappen, laat de anderen raden welk dier je na doet

Verzin hier je eigen versie

gooi	Doe
	
	
	
	
	
	





Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Er is natuurlijk de mogelijkheid om de behandelingen telefonisch of met videobellen voort te zetten. Wilt u dit graag, neem dan even contact op met uw therapeut.

Wil jij graag het resultaat met ons delen? Dit vinden wij natuurlijk erg leuk.

Mail je resultaat naar info@inbalans-oefentherapie.nl of stuur een foto naar je therapeut.

Veel plezier met alle oefeningen en tot volgende week!

Groeten van het team van In Balans Oefentherapie.

www.inbalans-oefentherapie.nl



Blijf tussen de lijnen en ga naar de overkant (het is knap als je de lijn niet weet te raken)



In Balans

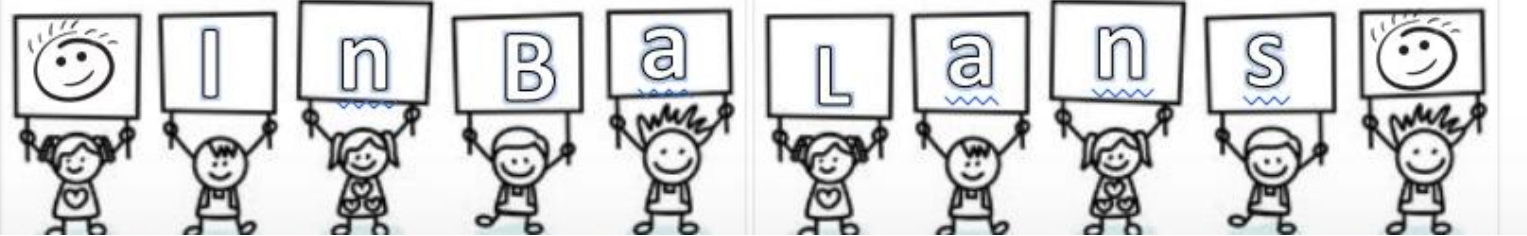
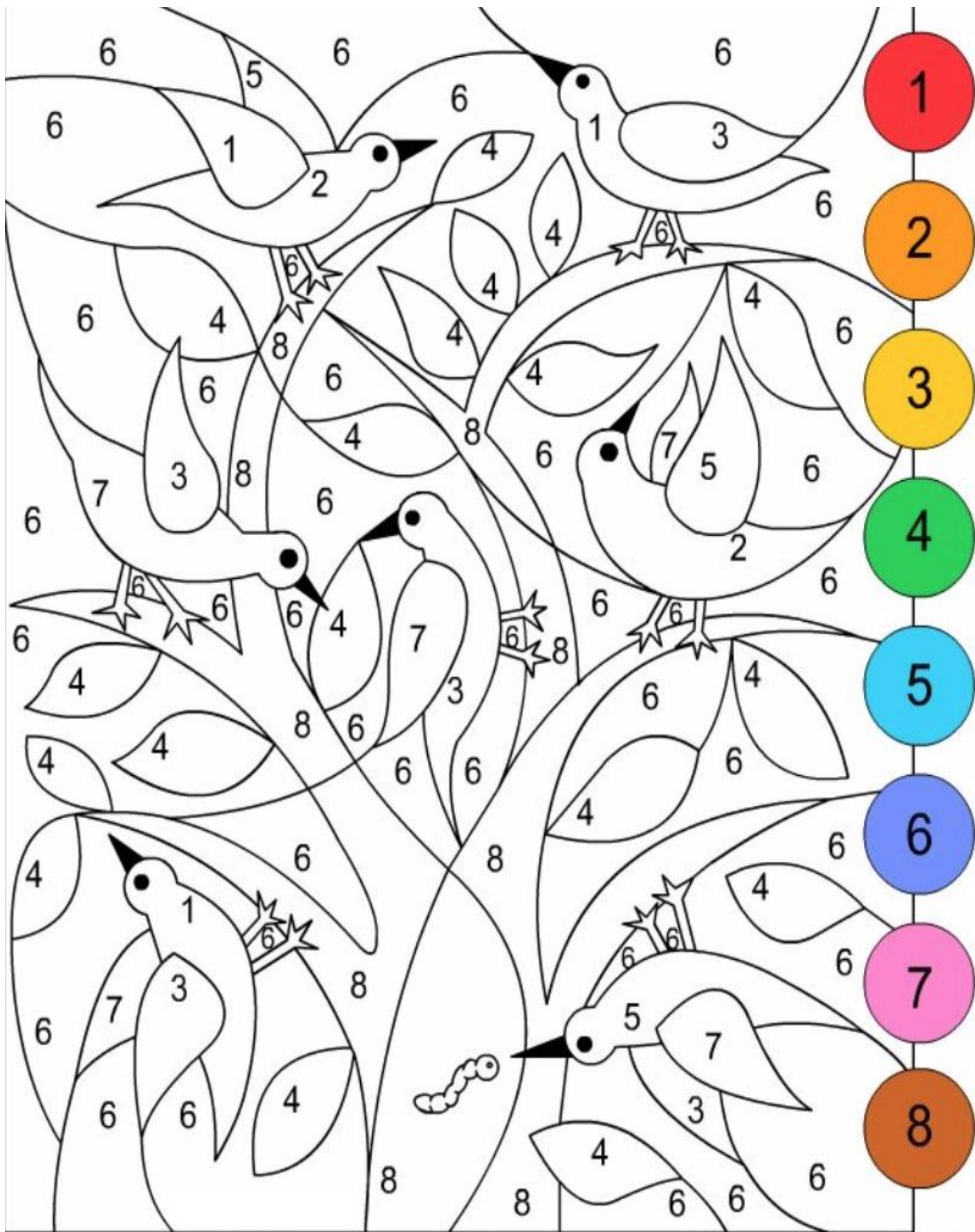
Oefentherapie



In Balans

Defentherapie



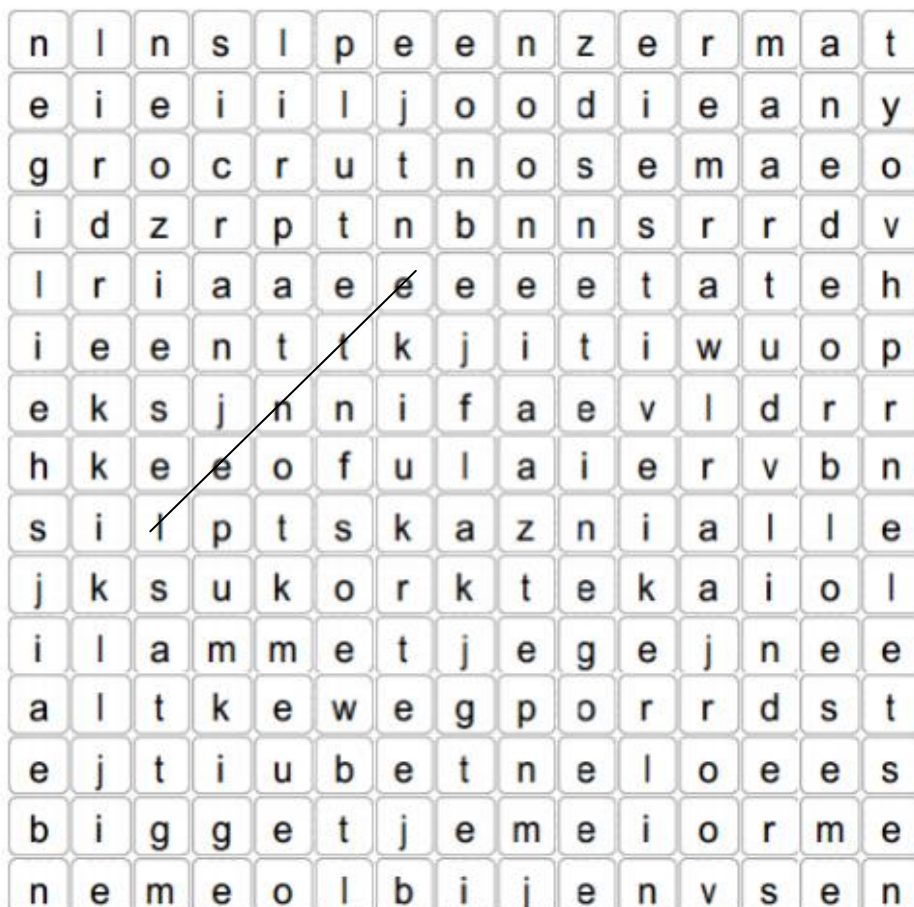


Woordzoeker



Woorden die je moet zoeken:

april, biggetje, bijen, bloemen, bloesem, broeden, genieten, ijsheiligen, kalfje, kievitse, kikkerdril, knop, krokus, kuikentje, lammetje, ~~lente~~, lentebode, lentebuitje, maart, mei, narcis, nestelen, opgewekt, seizoen, tulp, veulentje, vlinders, voorjaar, warmer, zaaien, zonnetje.



Welke lente-woorden zitten er hier verstopt? Knap als je ze vindt!

1. skrouk _ _ _ _ _ s
2. eetsiviki _ i _ _ _ _ _ i
3. steennel _ _ s _ _ _ _
4. zoentjen _ o _ _ _ _ _
5. drivlens _ l _ _ _ _ _
6. boeldeten _ _ _ t _ _ _ _
7. kridelkrik _ _ _ _ r _ _ _ _
8. bosmeel _ l _ _ _ _ _



In Balans

Oefentherapie



Legpuzzel

De woorden naast het invul-vak moet je invullen. Er staat steeds bij hoeveel letters een woord heeft. De ij staat in één hokje. Werk met potlood! Dan kun je nog gummen.

2 letters:

ei

3 letters:

bol

mei

4 letters:

bijen

knop

tulp

5 letters:

april

lente

maart

6 letters:

kalfje

krokus

narcis

warmer

zaaien

zonnig

7 letters:

bloemen

broeden

8 letters:

biggetje

lammetje

vlinders

voorjaar

zonnetje

9 letters:

kuikentje

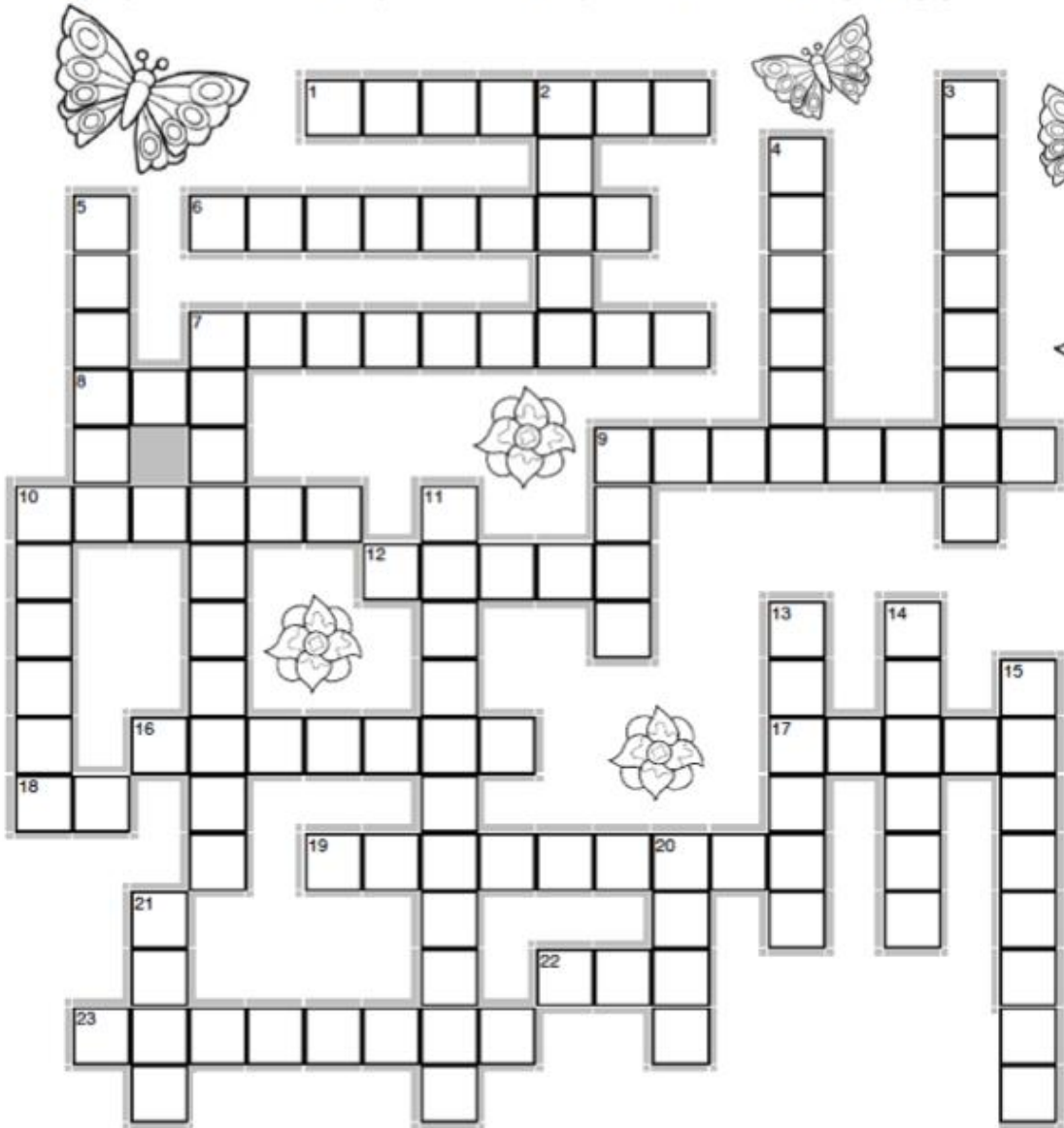
veulentje

10 letters:

kikkerdril

11 letters:

lentebuitje





1	2	3	4	5	6	7	8	9
0								



Vul de woorden in en lees de gele kolom van boven naar beneden



Word search grid with Braille clues and a highlighted yellow column.

Clues (left):

-
-
-
-
-

Clues (right):

-
-
-
-



Louis Braille was een _____

Hieronder staan een aantal woorden in braille. Kun jij deze woorden ontcijferen?

Four Braille words for decoding:

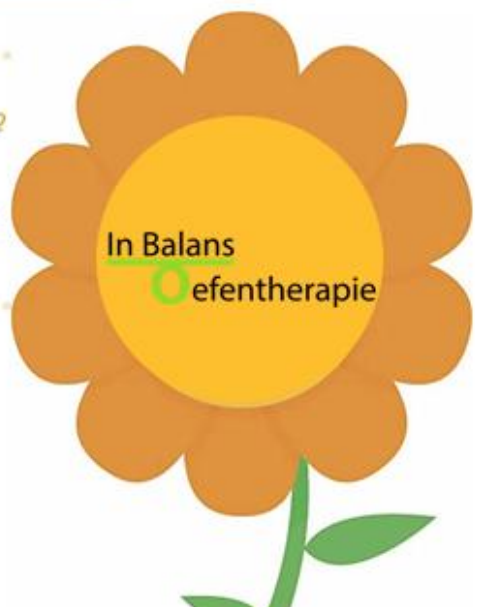
Kun jij deze braillesommen maken?

+ =

+ =

- =

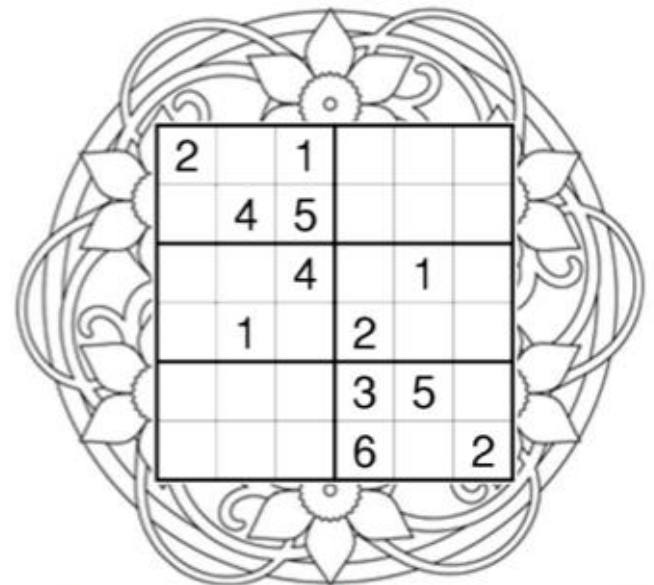
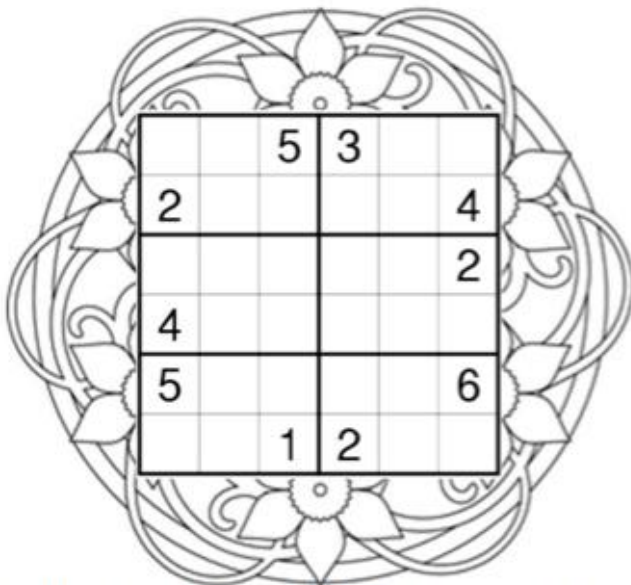
- =



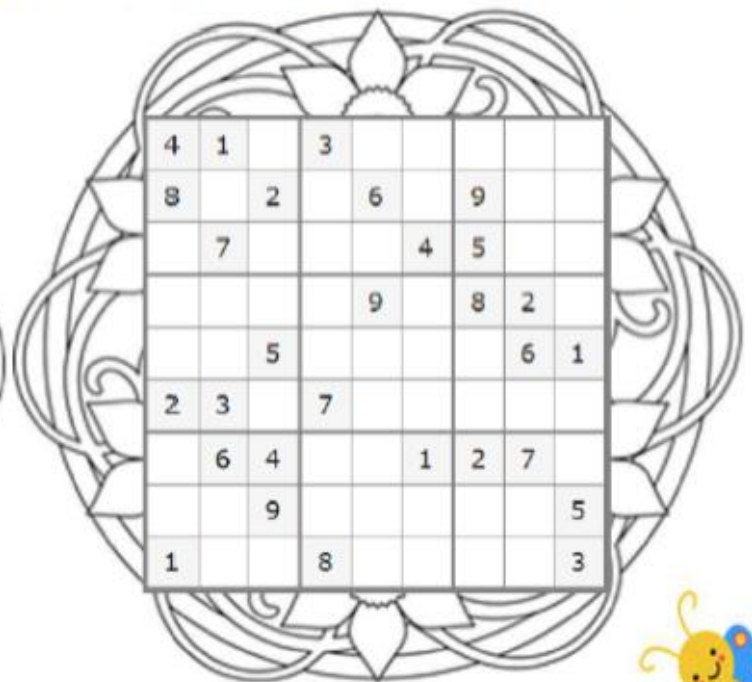
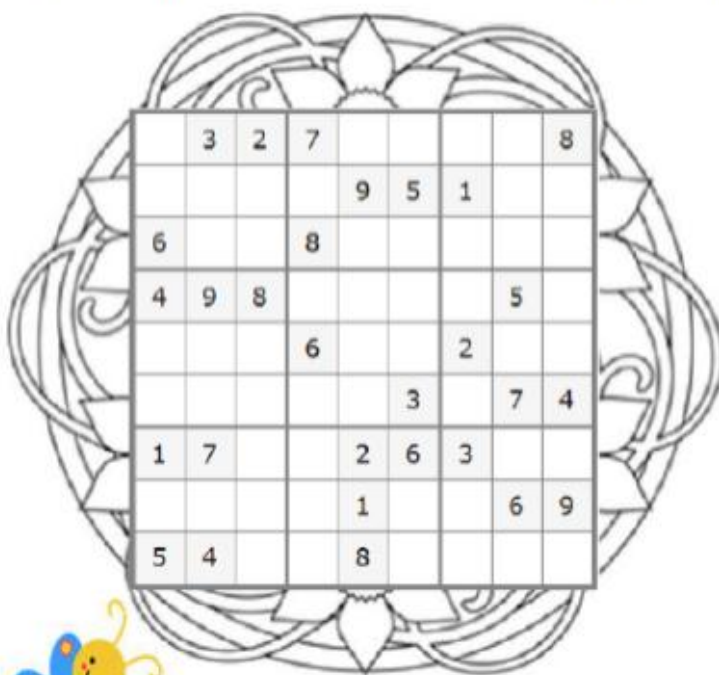
Sudoku



In elk vakje komen de cijfers van 1 t/m 6. Maar ook op elke horizontale lijn (van links naar rechts) en elke verticale lijn (van boven naar beneden). Elk cijfer komt in het vakje of lijn maar één keer voor. Kun jij de cijfers op de goede plek zetten? Denk logisch!



In elk vakje, horizontale of verticale lijn komen de cijfers van 1 t/m 9. Elk cijfer komt in het vakje of lijn maar één keer voor. Kun jij de cijfers op de goede plek zetten? Denk logisch!



In Balans

Oefentherapie

